

الهرم الغذائي المتوسطي: نمط حياة للعصر الحاضر

دليل للسكان البالغين

حجم حصة الطعام حسب اقتصاد الإنفاق

و العادات المحلية

الكحول باعتدال وباحترام

للمعتقدات الاجتماعية



نسخة 2010

ح = حصة



Fundación
Dieta Mediterránea

ICAF
International Commission on the
Anthropology of Food and Nutrition



FORUM ON
MEDITERRANEAN
FOOD CULTURES

Predimed
Prevención con Dieta Mediterránea



Ciiscam



Hebrew University - Plesnik
Group School of Public Health
& Community Medicine



H.M.F.
HELLENIC
MEDITERRANEAN
FOUNDATION



IUNS



CIHEAM
International Centre for Advanced
Mediterranean Agrarian Studies



fens
Forum on European
Nutrition Studies

